

Titre : Le Programme ACTION offert aux personnes atteintes de cancer

Marie-Claude Blais, une chercheure et psychologue au CHU de Québec – Université Laval, a mis sur pied le Programme ACTION, destiné aux personnes atteintes de cancer. Si vous répondez OUI à ces affirmations, le programme ACTION pourrait répondre à vos besoins :

J'ai un cancer ou j'ai eu un cancer récemment. Oui Non

Je vis souvent des émotions difficiles (déprime, anxiété, lassitude, etc.). Oui Non

J'aimerais trouver des moyens pour améliorer ma qualité de vie. Oui Non

Contactez-nous pour vérifier si vous êtes éligible à ce programme!

- ✓ Programme gratuit de 5 rencontres hebdomadaires et 2 séances de suivi
- ✓ Encadré par une psychologue et une infirmière en psycho-oncologie
- ✓ Outils concrets pour gérer les émotions qui accompagnent l'expérience du cancer, se mettre en action et améliorer la qualité de vie
- ✓ Rencontres en groupe (environ 8 personnes) au Centre de recherche clinique et évaluative en oncologie de l'Hôtel-Dieu de Québec (CRCEO) (*édifice en face de l'hôtel-Dieu de Québec*)
- ✓ Suivi personnalisé
- ✓ Questionnaires à compléter dans le cadre d'une recherche

Pour information : Véronique Turcotte (professionnelle de recherche)

418-525-4444 # 16167

Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche du CHU de Québec le 4 septembre 2015 (No. : 2016-1959). Chercheure responsable : Marie-Claude Blais