

# Prévention des infections urinaires à répétition par la prise orale d'un extrait de canneberge

L'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels (INAF) recrute des femmes intéressées à participer à un projet de recherche qui vise à comparer l'efficacité d'une dose optimale d'un extrait de canneberge à celle d'un extrait « contrôle » sur le risque d'infections urinaires. Ce projet a été approuvé par le Comité d'éthique de la recherche de l'Université Laval (N° d'approbation : 2015-091 A-2/ 15-10-2015) et est dirigé par la chercheuse Sylvie Dodin. Cette étude est subventionnée par le Ministère de l'Agriculture, des Pêcheries et de l'Alimentation du Québec en partenariat avec Nutra Canada.

## Critères d'admissibilité :

- Être une femme âgée de 18 ans et plus, sexuellement active
- Être en bonne santé
- Avoir eu 2 infections urinaires dans les derniers 6 mois ou 3 dans la dernière année
- Ne pas avoir consommé de jus de canneberge, d'antioxydants ou de polyphénols sous forme de suppléments dans les 2 dernières semaines
- Avoir un accès internet

## Critères d'exclusion :

- Présenter une histoire d'insuffisance rénale aiguë ou chronique, ou toute autre maladie rénale
- Présenter une histoire d'anomalies anatomiques du système uro-génital, de chirurgie du tractus uro-génital ou de maladies intestinales causant de la malabsorption (maladie de Crohn, maladie coeliaque)
- Avoir des antécédents de calculs rénaux, prendre de anticoagulants ou avoir pris des anticoagulants dans le dernier mois
- Présenter une allergie ou intolérance à la canneberge

## Votre implication :

- Vous devrez consommer un extrait de canneberge quotidiennement pour une période de 6 mois.
- Vous participerez à un total de 3 rencontres de 45 minutes chacune se déroulant à l'Institut sur la nutrition et les aliments fonctionnels.

## Pour plus de renseignements :

Vicky Leblanc, Dt.P., Ph.D., Tél. : (418) 656-2131 poste 2336  
[vicky.leblanc.1@ulaval.ca](mailto:vicky.leblanc.1@ulaval.ca)

